

Dernières directives Swiss O Days Champex-Lac

Camping-car / Camping	Pas de camping sauvage ni de parking sauvage !			
Parking	Veuillez vous garer en économisant de la place ! Les places de parc sont utilisées par les touristes et les randonneurs (télésièges). Les places de parc très limitées dans le village de Champex-Lac sont payantes.			
SOD-Extrabus	Les bus spéciaux SOD (samedi Champex Télé à partir de 15.15 h, dimanche La Fouly à partir de 8.00 h, lundi Champex Télé à partir de 9.30 h, La Fouly à partir de 12.20 h) portent l'inscription « Swiss O Day 2024 - Bus spécial ».			
Parking, centre de course et tentes de club	Voir aperçu P et CC (WKZ)			
	<i>Samedi, 05.10.2024</i>	<i>Dimanche matin, 06.10.2024</i>	<i>Dimanche après-midi, 06.10.2024</i>	<i>lundi, 07.10.2024</i>
Départ du CC	400m, 100hm ↗	200m, 0hm ↗	450m, 10hm ↗	1600m, 40hm ↗
Heures de départ libres entre	13.00 – 15.30	08.30 – 11.00	12.30 – 15.00	09.30 – 12.00
Clôture de l'arrivée	17.30	12.00	17.00	14.00
Splitting catégories B et C	En raison du grand nombre d'inscriptions, les catégories B et C seront dédoublées. Parcours similaires, attribution au parcours B1/B2 et C1/C2 au départ. Le départ simultané de B1/B2 et C1/C2 est possible = sensation de relais. Celui qui court sur la piste B2 resp. C2 doit le signaler lors de la lecture de la SI-Card et montrer sa carte de course.			
Données de parcours définitives	Voir les données de parcours.			
Attention	Certains ruisseaux de montagne ne peuvent être traversés que sur les chemins. Les passages sont indiqués sur la carte de course. Attention à la traversée ou à la course le long des routes ! Le dimanche matin (Lac de Cham-plex), il faut traverser une route sous sa propre responsabilité. Dans les zones de course, il y a beaucoup de maisons de vacances sans clôtures. Il est interdit de pénétrer dans toutes les surfaces olivées (terrains privés) et dans les zones interdites. Même par beau temps, il peut y avoir beaucoup de vent et de froid au Col de Champex. prévoir des vêtements chauds et des tentes de club.			

Ravitaillement Pas de ravitaillement intermédiaire ni à l'arrivée de la course d'orientation.
Kiosque et buvette le samedi et le dimanche au centre de course du Col de Champex.

Résultats en direct <https://www.colj.ch/live>

Remerciements pour le soutien **La réalisation des cartes de course d'orientation des Swiss O Days Champex-Lac a été soutenue par [le club des donateurs de course d'orientation](#).**

Nous **remercions** :

OL-Gönnerclub

Commune d'Orsières

Tourisme Saint-Bernard (Orsières)

Camping Glacier La Fouly

Téléphérique Champex-La Brea (Grands Plans)

VOLG Orsières

