



Weisungen Swiss O Days Heidiland

Laufdatum	Samstag/Sonntag, 12. - 13. Juli 2025
Verschiebedatum	Samstag/Sonntag, 19. - 20. Juli 2025
Veranstalter	NWK Nordostschweiz / Swiss O Week
Auskunft	info@swiss-o-days.ch
Laufleiter	Beat Imhof, Michael Imhof, Stefan Aschwanden
Kartenaufnehmer	Beat Imhof
Anmeldung	www.trackmaxx.ch
Startgeld	Jg. 2009 und jünger CHF 8, Jg. 2005-2008 CHF 15; Jg. 2004 und älter CHF 24 Bei Teams zusätzliche Karte CHF 3 Diejenigen, die wegen der Laufabbrüche an der Swiss O Week 2023 Flims Laax einen Gutschein erhalten haben, können diesen bei der Anmeldung einlösen.
Meldeschluss	Montag, 7. Juli 2025, 23.59 h bei Verschiebung Montag, 14. Juli 2025, 23.59 h Eine frühzeitige Anmeldung erleichtert uns die Planung (Infrastruktur, Helfer, Transport) enorm.
Wettkampfbereich	Samstag: Bergbeizli Alp Fursch, Koordinaten 737'000 / 212'820 Sonntag: Lagerhaus Pardiel neben Bergstation Gondelbahn, Koordinaten 754'000 / 206'270
Anreise	Samstag: SBB-Haltestelle Unterterzen, dann Gondelbahn Unterterzen – Tannenboden <i>oder</i> SBB-Haltestelle Sargans, dann Bus 441 bis Tannenboden. <i>Billette bis Flumserberg Tannenboden lösen, GA gilt.</i> Gondelbahn Tannenboden – Maschgenkamm Bergstation Weg Bergstation Maschgenkamm – WKZ siehe Ausschnitt OL-Karte , nicht markiert <i>oder per Bike</i> Variante 1: Gondelbahn Tannenheim – Prodalp (Bikeverlad) und von dort mit dem Bike auf wunderschönem Bikeweg ins WKZ Variante 2: Tannenheim mit dem Bike auf wunderschönem Bikeweg ins WKZ Sonntag: SBB-Haltestelle Bad Ragaz, dann Bus 456 bis Pizolbahn
Parkplatz	gebührenpflichtige Parkplätze an allen Talstationen



Gondelbahn	Tannenboden – Maschgenkamm: vergünstigter SOD-Tarif bei Vorweisen SI-Badge (retour): 18 J. und älter = CHF 16 12-17 J. = CHF 10.50 unter 12 J. = gratis letzte Talfahrt Maschgenkamm 17.15	Tannenheim – Prodalp (Bike Variante 1): vergünstigter SOD-Tarif bei Vorweisen SI-Badge (nur Bergfahrt): CHF 12 für alle inkl. Bikeverlad	Bad Ragaz – Pardiell: vergünstigter SOD-Tarif bei Vorweisen SI-Badge (retour): 18 J. und älter = CHF 16 6-17 J. = CHF 10.50 unter 6 J. = gratis erste Bergfahrt Bad Ragaz 8.15, letzte Talfahrt Pardiell 17.30
Garderobe	im Freien, Unterstand vorhanden, Kleiderdepot vorhanden, Clubzelte aufstellen möglich		
WC	Tal- und Bergstationen Gondelbahnen ohne Dobb-Spikes: Bergbeizli Alp Fursch (Samstag) und Bergrestaurant Edelweiss (Sonntag) kein WC am Start		
Kleidertransport	keiner, PET-Behälter am Start		
	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>	
Laufkarte	Spitzmeilen	Pizol	
Lauftyp	lang	mittel	
Bahnleger	Lisa Hubmann	Kilian Imhof	
Kontrolle	Jörg Hubmann	Laurin Imhof	
WKZ – Start	1,3 km, 220 m ↗	1,3 km, 220 m ↗	
Ziel – WKZ	Ziel beim WKZ	700 m	
Freie Startzeiten	12.00 – 14.30 Uhr	10.00 – 12.30 Uhr	
Zielschluss	16.00 Uhr	14.30 Uhr	
OL-Karte/Bahnen	Äquidistanz 5 m, Stand Sommer 2025, Masstab und Streckendaten unter Bahndaten		
Weidezäune	Vorsicht beim Queren von Weidezäunen! Beschädigungen im Ziel melden.		
Verpflegung	keine Zwischen- und keine Zielverpflegung; Restaurants bei den WKZ		
Rangliste	Liveresultate unter https://o-results.ch/ Rangliste am Abend unter www.swiss-orienteering.ch/de/		
Sanität	im WKZ, keine Sanität im Gelände		
Notfallnummer	079 319 20 48		

Swiss O Days

The pearls of orienteering

12. – 13. Juli 2025 (19. – 20. Juli 2025)



letzte Weisungen am Mittwoch vor dem Lauf auf www.swiss-o-days.ch

Übernachtung <https://heidiland.com>
Camping: www.camping-badragaz.ch



Portes du **Soleil**